

# 鳳凰 檳島 通信

〒611-0041 京都府宇治市檳島町大川原35-5  
電話：0774-25-2050 FAX：0774-25-2160

第112号

## 敬老祝賀会



9月13日（水）の午後から、なごみりあ檳島集会所で“敬老祝賀会”を開催しました！

米寿・卒寿・最高齢のご利用者には、小野センター長より、お祝い品を贈呈させて頂きました。

その後、“檳島ひいらぎこども園”の園児の皆様をお招きし、園児の皆様による歌のプレゼントが始まると、会場のボルテージは、まさに最高潮♪

敬老祝賀会の後、ご利用者は、「全体的に良かったよ！」「園児さん可愛かったわあ！よお、来てくれたなー！」「園児さんの歌声は、聴いてて心がなごみます！」と大変喜んでおられました。

ご利用者の皆さん、これからも、お元気で長生きして下さいね！

## れもんカフェ

9月30日（土）の14時より、宇治市が初期認知症総合相談支援事業の一環として開催している【れもんカフェ】が朝日プラザ宇治集会所にて開催されました！その一枠をお借りして、認知症についての講義と、認知症の人のよくある言動や行動を、寸劇形式でご覧いただきました。参加された皆さまからは「すぐためになり勉強になりました」「身近な課題なので聴けて良かったです」とのお言葉をいただきました。今後も皆さまにお役に立てるよう、このような啓発活動を行ってまいりたいと思います。

## グループホーム

10月誕生日のご利用者  
・10月生まれのご利用者はおられませんでした！

10月行事予定

- ・外出行事
- ・昼食行事
- ・喫茶行事

## 家族交流会



9月30日（土）の午後から、なごみりあ檳島集会所で“家族交流会”を開催しました！

まず、鳳凰檳島センター長の小野より、10月1日からの“料金改定”について説明がありました。

“運営推進会議について”“ほっと報告書・事故防止への取り組みについて”を各担当者から説明させて頂きました。

最後には、参加者の手元にジュースとおやつをお配りし、コロナ禍で取り組んできた行事をスライドショーにして上映しました！

「映ってるやん！懐かしいなあ！」「こんな所にも行ったんや！」と皆さん、思い出話を楽しそうにしておられ、参加されたご家族様には、コロナ禍での様子を知らせてもらえる機会となりました！

今後もこのような機会を提案し、今回参加頂けなかったご家族とも交流出来れば！と考えております！



9月5日（火）、ご利用者の要望にお応えして、“スシロー宇治檳島店”に行きました！

ご利用者は、入店し座席に案内された後、タッチパネルで注文する様子を見て、「ずいぶんのご立派になってるんですね！」と驚きを隠せない表情！

回転寿司の流れるベルトより、注文した寿司が運ばれると、「えっ！もう運ばれてきたんですか？」と、さらに驚きを隠せない様子！

ご利用者は、お寿司を食べながら、回転寿司の仕組みや美味しさに感激されたようです！

お店を出る際には、「また、連れてきて下さい！今日は、とても美味しかったです！」と皆さん、たいへん喜んでおられました！

# 複合型施設

10月誕生日のご利用者  
日高 美知江様  
お誕生日おめでとうございます。

10月行事予定  
・カレーライス  
・ふかし芋  
・運動会

## 家族交流会



9月23日(土)になごみりあ榎島集会所で家族交流会を開催させていただきました。会場にお集まりいただいたご家族に、複合型での昨年度の取り組みの報告や、今年度の事業計画、食中毒や感染症などの予防に関するミニ講座などを、スライドをご覧いただきながらご説明させていただきました。スライドをご覧になられたご家族からは、「たくさん行事されている事がよく分かりました」「普段自分が介護に入っていない事に関して介護して下さって助かっています」「食中毒ミニ講座では、知らない事が多くてびっくりしました」「コロナ禍での対策についての取り組み、頑張ってくださいと思っています」と、感想の言葉をいただきました。その後はご家族と様々な意見を交換する事で、職員とご家族、そしてご家族同士で交流を深める事が出来ました。

## 運動でリフレッシュと認知症予防



9月6日(水)になごみりあ集会所で、地域住民の皆さまを対象に、認知症予防のレクリエーションを開催させていただきました。レクリエーションの前に認知症についての講座を開催させていただきました。レクリエーションを行う事で認知症予防にどのような効果があるのかをお伝えさせていただき、皆さま、真剣な表情で聞き入っておられました。

講座の後は、2チームに分かれての対抗戦形式で、バウンドピンポンやオセロひっくり返しのゲームを楽しまれました。いずれも白熱したゲーム展開で、皆さま真剣かつ笑顔で楽しまれました。「普段とは違う、頭を使うゲームを楽しめて良かったです」「認知症の講座も良かったです。とても勉強になりました」と参加された皆さまも有意義な時間をすごされたようでした。

## ぜんざいを食べよう!



ご利用者から「おぜんざいが食べたい」とのリクエストがあり、9月27日(水)のおやつに、手作りの白玉ぜんざいを召し上がっていただきました。ご利用者にはぜんざいに入れる白玉作りを手伝っていただきました。器用な手つきで白玉団子を作って下さり「慣れたら楽しいね。こんなんでもう？」とご利用者も得意げな表情をされていました。

出来上がった白玉団子をぜんざいに入れて炊き上げ、香ばしい小豆の香りが漂ってくると、お待ちかねの白玉ぜんざいの完成です!「ちょうどいい甘さでおいしいよ!」「私、甘いのが好きやし、今日ぜんざい食べてうれしいよ!」と召し上がられたご利用者も大変よろこばれていました。

## お月見レクリエーション



9月も終わりに差しかかり、まもなく中秋の名月を迎える9月28日(木)の午後のレクリエーションは、お月見にちなんだゲームとして、「月見団子を食べさせてゲーム」をご利用者に楽しんでいただきました。事前にダンボールにご利用者がちぎり絵できれいにデコレーションして下さり、月夜をバックしたうさぎの絵が完成。うさぎに月見団子を食べさせるイメージで、うさぎの口の部分に空いた穴に、ピンポン玉をスプーンやお箸を使って、たくさん入れていくゲームです。初めて体験するゲームにご利用者は苦戦されていましたが、少しずつ慣れてこられ、すっかり熱中されていました。「変わった趣向のゲームで面白かったな!」「うまい事出来るゲームやな!」とのお言葉をいただきました。

これからも、季節にちなんだイベントを企画してまいります。

※本紙に掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。また、一部、ご利用者の写真を加工、編集する場合がありますが、それはご利用者等の希望によるものです。

### 社会福祉法人 京都悠仁福祉会

グループホーム鳳凰榎島、複合型施設鳳凰榎島

< 鳳凰榎島理念 >

地域包括ケアのまちづくりに向けて、包括的・継続的な切れ目のないサービスを提供し、生活機能の維持回復や、家族の負担軽減に努めます。グループのスケールメリットを活かし、医療ニーズの高い利用者や、看取りの支援においても、思いやりの心を持って支援します。

武田病院グループホームページアドレス : <http://www.takedahp.or.jp> (本紙もご覧頂けます)