



〒601-1434 京都市伏見区石田森南町9番地

TEL 075-572-8207 FAX 075-572-8726



5月



感謝の日週間

5月の母の日、6月の父の日にあたり、日頃の感謝を込めて、景品付きゲームを行いました。ひとつ目は、足で紐を手繰り寄せて、景品をゲットする下肢筋力アップのゲームです。ふたつ目は、スタッフの顔をペアに合わせる神経衰弱。コスプレのスタッフの写真を見ては笑いのたえないひとときでした。



嬉しい！
可愛いわ～

クッキング

料理の手順を思い出し、脳トレや手指の運動にもなる、クッキングレクを行いました。皆でワイワイ手作りする事で「楽しい！！」「おいしい☆」というお声が聞けて、心まで元気になれたご様子でした(^-^)

お好み焼き



切って...



焼いて...



まぜて...

あつあつで
美味しいよー



フルーツサンド



自分で作ると
おいしいなあ...



パンで生クリームと
フルーツを巻きました



フルーチェパフェ



バウム
クーヘンに
フルーチェ
で飾りつけ

冷たくて
美味しい♪



・毎月「介護保険被保険者証」を確認させて頂いております。ご来所の際は、受付にご提示下さい。
・「介護保険負担限度額認定証」の更新案内が市又は区役所から届いた方は、更新申請後新しい認定証を受付にご提示ください。

6月

スポーツ大会

うちわで
敵陣地送り



赤・青にわかれて3種目の競技をしました。

- ①うちわで仰いだ紙を、出来るだけ多く敵陣地に追いやるゲーム
 - ②オジャミとお玉を使ったリレー
 - ③棒を使ってドリブルで繋ぐサッカーなどで大いに盛り上がりました
- 勝ちたい一心で、思わず中腰でキックする方が続出！椅子から滑り落ちないかヒヤヒヤするスタッフをよそに、得点が決まるたびにヒートアップ！！皆さんの負けん気の強さに圧倒されました。



スプーン送り



ベンチサッカー



輝いてた～
ゆうて、表彰
状もろたよ～



電車で
お出かけ～



外出レクリエーション



アルプラザ醍醐へ出かけました。うどん等好きなものを食べ、夏に向けて帽子を買うなど普段出来ない時間を過ごされました。

移動は地下鉄を利用。切符を買うなどご自身でして頂き、リハビリの機会にもなりました。



いい物
買えたよ～



生活リハビリ

ご利用時間中の全ての時間を、リハビリの機会にし、コップの下膳、テーブル拭き、洗濯物畳みなどをお手伝いしています。なかなか慣れたご様子で頼もしいですね♪



エフロン畳み



私に任せて！



コップの片付け



ワシ、働き者やる？



食事の配膳



1つ1つ
丁寧に…

コップ洗い

