

# ヴィラ城陽だより

個人情報保護法に基づき、本誌に掲載しております写真等につきましては、入居者等に掲載についての了解を得ております。

発行所：社会福祉法人京都悠仁福祉会 軽費老人ホーム ヴィラ城陽 城陽市市辺笹原1番5 ☎0774(55)1875  
URL [http://www.takedahp.or.jp/group/welfare/villa\\_j/](http://www.takedahp.or.jp/group/welfare/villa_j/) e-mail [hp-jyoyo@takedahp.or.jp](mailto:hp-jyoyo@takedahp.or.jp)

ヴィラ城陽の施設の紹介や行事などの情報を動画やWebで紹介しています。右記のQRコードから読み取りご覧ください。



# 節分・豆まき



今年も2/2(木)節分の豆まきを行いました。赤鬼、青鬼の登場に「よく似合ってる」「可愛い鬼さんやね」と喜ばれました。

そして、豆まきが始めると大きな声で「鬼は外～」と、鬼に向かって思いっきり豆を投げておられました。中には、こっそり豆をポリポリ食べたりと、皆さん楽しい時間を過ごしておられました。

# ポッチャ



最近ヴィラ城陽では、「ポッチャ」に挑戦しています。思っているより遠くに転がってしまうボールに、最初は苦戦されていましたが、回を重ねるごとに、力加減を調整したり、色々な投げ方を試したりと皆さん工夫して投げられました。

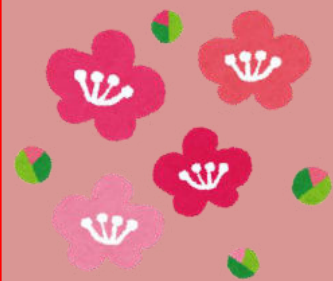


# 書道



ヴィラ城陽では、書道がお好きなご入居者が多く、月1回書道レクリエーションを行っています。皆様慣れた筆使いで上手に書いておられました。作品を廊下のホワイトボードに展示すると、「この人上手やね」と他の方の作品を褒める方や、「私も、もっと上手に書きたい」と意気込みを語る方もおられました。

# 梅林ドライブ



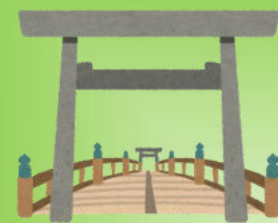
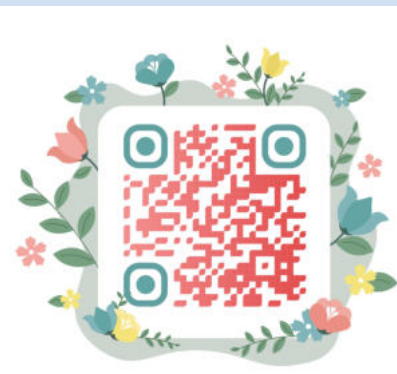
2/27 (火) ~ 3/1 (金) に梅林ドライブに出かけました。梅が綺麗に咲いており、「きれいやわ」「今年も見れてよかった」等、お話も楽しみながら、鑑賞されました。

## 入居者・家族懇談会、個別面談開催について

5月12日(日) 10:00~11:00 入居者・家族懇談会を開催します。

出欠と個別面談をご希望の方は、右横のQRコードを読み取り、グーグルフォームか、お電話、LINEにてお申込みください。

【申し込み締切日：4月27日(土)】



# 栄養科通信



## 郷土料理フェア

今回は、三重県です。  
 三重県は日本でも有数のカツオの漁獲高。寿司飯の上にカツオのたたきをのせて「てごね寿司」にしました。  
 「伊勢うどん」は、太麺のうどんを使用し、たまり醤油を使ってたれを作り、ぶっかけにしています。  
 「のっぺい」は伊賀地域において代表的な冬のおかず。里芋・大根・人参・れんこん・ごぼう・竹輪・かまぼこが入っています。「豆腐でんがく」人を招くときのおもてなしの一品だそうです。  
 その地域ならではの料理や食材を組み合わせて提供させていただきました！！



## 行事予定



- 4日(月) 水拭き清掃 移動販売
- 9日(土) いきいき通販締め切り
- 11日(月) 水拭き清掃 移動販売
- 17日(日) お誕生日会
- 18日(月) 水拭き清掃 移動販売
- 19日(火) バーバー散髪
- 21日(木) 山城産業(日用品)
- 25日(月) 水拭き清掃 移動販売  
お風呂の日
- 26日(火) お風呂の日
- 29日(金) 施設お花見

- 1日(月) 水拭き清掃 移動販売
- 8日(月) 水拭き清掃 移動販売
- 15日(月) 水拭き清掃 移動販売
- 22日(月) 水拭き清掃 移動販売
- 25日(木) お風呂の日
- 26日(金) お風呂の日
- 29日(月) 水拭き清掃 移動販売

3月末頃、お花見ドライブを予定しています。



※予定は変更する場合がございますので、ご了承をお願い致します。