

鳳凰槇島通信

〒611-0041 京都府宇治市槇島町大川原35-5
電話：0774-25-2050 FAX：0774-25-2160

第117号

フレイル予防勉強会



鳳凰槇島では、2月21日（水）に、地域住民の方々に向けて、「フレイル予防」についての勉強会を開催させていただきました。フレイルとは、日常的な活動量不足などによる心身の機能低下を意味する言葉で、介護が必要な状態につながる事が懸念されます。勉強会ではフレイルについての講義を聞いていただいた後に、フレイル予防の一つである運動療法を実践していただくこと、もも上げや足上げ、上体おこしなどの「レジスタンス運動」に参加していただきました。「日常生活の点検が出来て良かった」「体操は役に立って良かった」と、参加された方から様々な意見が聞かれ、フレイル予防の必要性を感じておられました。

グループホーム

3月誕生日のご利用者
・伊藤 匡美様
お誕生日おめでとうございます。

3月行事予定
・お花見行事
・外出行事
・喫茶行事

節分行事～海鮮ちらし寿司～

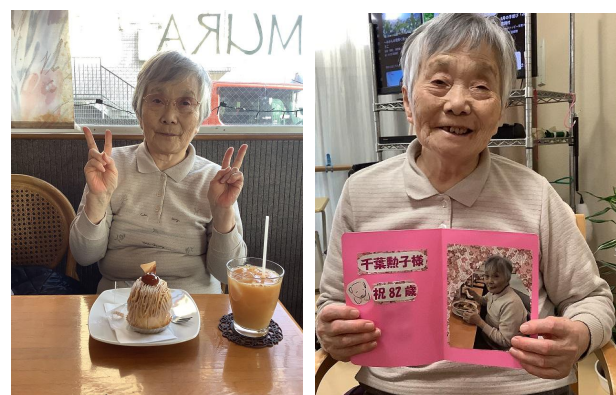


2月3日（金）の昼食は、新鮮なウナギやプリプリのエビを使用した“少し豪華な海鮮ちらし寿司”を召し上がって頂きました！

さっそく、ご利用者に召し上がって頂くと、「ウナギなんて人生で初めてです！美味しいね！」「今日は、豪華やんか！エビが美味しいわ！」「おかわりは無いんですか？」など、絶賛の声が聞かれました♪



2月誕生日のご利用者



2月13日（火）の午後より、2月誕生日のご利用者と一緒に、すぎむら洋菓子店まで行き、ケーキを食べてきました！

店内は、とても静かで落ち着いた雰囲気になっており、ご利用者も少し緊張した様子！

「こんなとこまで連れてきてもらって、お祝いしてくれるなんて思わなかった！」と、ケーキを召し上がりながら、上機嫌に話しておられました♪

後日、手作りのバースデイカードを手渡しすると、「ありがとうございます！いつも良くしてもらってんのに！」と、感極まる場面も見受けられました！

今後も、ご利用者一人一人のニーズに合わせた企画を実現し、顧客満足度の向上に繋げていきたいです！

～玉入れゲーム～



午後より、“恵方巻”そっくりなおじゃみを使用し、“玉入れゲーム”を開催しました！

「本物そっくりやな！」「間違っって食べてしまいそうや！」等の声も聞かれる中、玉入れゲームを開始！

玉入れの個人戦では、“少し豪華なおやつ”が懸かっていた事もあり、ご利用者の表情も真剣そのもの！！

見事、1等賞に輝いたご利用者は、とても喜んでおられました♪



複合型施設

3月誕生日のご利用者

伊藤信子様 井上喜久子様
竹田多美江様 山田美代子様
山本文子様 横野敏樹様

3月行事予定

- ・ひな祭りレク
- ・外食レク「スシロー」
- ・おやつレク「ぼたもち」

節分レクリエーション



2月3日（水）と言えば、節分の日ですね。ご利用者に節分の雰囲気を楽しんでいただこうと、午後から節分レクリエーションを開催いたしました。準備体操の後、節分ゲームに参加していただきました。おじゃみを豆代わりに、赤鬼・青鬼の的に目がけて投げて得点を競います。当ててはいけない福の神の的に当たったら減点というルールです。「あそこの赤鬼を狙うわ!」「あ〜!福の神のところに行ってもうたわ!」と皆さま熱中されていました。

節分ゲームを楽しまれた後は、節分にまつわる紙芝居をご覧ください。おやつは、福豆の代わりに甘納豆とエイセイボーロを召しあがっていただきました。「甘納豆大好きやうれしいわ!」と、皆さま大変よろこばれていました。

バレンタイン風な?ゲーム



2月14日（水）に、バレンタインにちなんだゲームを、午後のレクリエーションの時間で開催いたしました。テーマは「ハートを撃ち抜け!」ハートやチョコレートのマークをつけたピラミッド状に積まれた紙コップを、おもちゃのピストルで撃ち抜いて、倒したハートやチョコレートの数を競うゲームです。

狙いを定めて撃ち抜いた紙コップが崩れていく光景に、ご利用者は大歓声を上げておられました。皆さま、なかなかの腕前で、たくさんのハートを撃ち抜いておられました。

「いろんなゲームを考えてくれてありがとう!楽しかったよ」「なかなかコツがいるなあ。でも面白かった!」「たくさん紙コップが崩れて気持ちよかった!」と楽しまれていました。

おいしいおうどん



「おいしいおうどんが食べたい」とのご利用者からのリクエストがございましたので、2月16日（金）に「和処うるる」まで外食にでかけました。その日はおうどんを食べに行けるとの事でご利用者もご機嫌の表情です♪

「ええ雰囲気のお店やね」「いっぱい食べるもんがあって迷うなあ〜」とメニューをご覧になられていましたが、最終的に天ぷら定食を注文されました。注文されたお食事が供されると、「わあ〜!おいしそうやなあ〜!」と満面の笑みを浮かべられながら、おいしそうなお音を立てて、おうどんを召し上がられていました。

「お腹いっぱい♪ごちそうさまでした!」と完食され、ご利用者も満足げな表情♪「おうどん食べに連れて来てくれてありがとうね!」と大変よろこばれていました。これからもご利用者のご希望に添えられるようなレクリエーションを企画してまいります。

夕食は豪華なちらし寿司♪



「おいしいちらし寿司が食べたいなあ」とおっしゃられたご利用者からのリクエストにお応えして、2月23日（金）の夕食に、ちょっと豪華なちらし寿司を召しあがっていただきました。

「今日はちらし寿司なんやあ!うれしいわあ!」「ちらし寿司食べたかってん!」とご利用者も出来上りを楽しみにされていました。

お待ちかねのちらし寿司が出来上がり、おかずも添えてテーブルに供されると、「わあ〜!豪華やね〜!」とご利用者も満面の笑みを浮かべておられました。

「おいしいわあ!待った甲斐があったよ!」「お腹パンパンやわ〜!」「黙って黙々と食べてしもてたわ!」と、召しあがられたご利用者は大変よろこばれていました。「また次もちらし寿司作ってや!」と早くも次回のリクエストをされていました。

※本紙に掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。また、一部、ご利用者の写真を加工、編集する場合がありますが、それはご利用者等の希望によるものです。

社会福祉法人 京都悠仁福祉会

グループホーム鳳凰檜島、複合型施設鳳凰檜島

< 鳳凰檜島理念 >

地域包括ケアのまちづくりに向けて、包括的・継続的な切れ目のないサービスを提供し、生活機能の維持回復や、家族の負担軽減に努めます。グループのスケールメリットを活かし、医療ニーズの高い利用者や、看取りの支援においても、思いやりの心を持って支援します。

武田病院グループホームページアドレス : <http://www.takedahp.or.jp> (本紙もご覧頂けます)