



〒601-1434 京都市伏見区石田森南町9番地
TEL 075-572-8207 FAX 075-572-8726



敬老祝賀会

施設長からの祝辞と共に最高齢・卒寿・米寿の方に記念品贈呈を行いました。皆さん満面の笑顔で表彰を受けられました。ボランティア舞踊団友情の会の踊りも真剣に見入っておられ、充実のひとときになりました。「また見たい。楽しかった」と嬉しそうに話されていました。



これからもお身体

ありがとうございます

長生きするもんや

白寿一番のご長寿様です。ますますお元気で。

おめでとうございます



粋やな〜

舞踊団の方から踊りの贈り物



お互いに違者でおろうな〜

賀寿・記念撮影

通所リハビリでは、還暦から最高齢者の107歳まで節目の方を囲んで撮影会をしました。

元気で長生きして下さいね〜



・毎月「介護保険被保険者証」を確認させて頂いております。ご来所の際は、受付にご提示下さい。
・「介護保険負担限度額認定証」の更新案内が市又は区役所から届いた方は、更新申請後新しい認定証を受付にご提示ください。

リハレク



1位になりたい！！

みんなに迷惑掛けたくない！！

かっよく目立ちたい

負けたくない！！

運動機能の維持・向上のために、いろいろなリハレクを行っています。思いはそれぞれ違いますが、とにかく思わず身体が動いてしまう！！時間が過ぎることを忘れてしまう、そんな楽しい風景をご紹介します。

風船バレー



瞬発力

風船が飛んできたら打ち返すスピードが大事です。

カウボーイゲーム



集中力

床に散らばった基石を、カウボーイさながら粹に輪を投げて、出来るだけ沢山持ち帰るゲーム。

1つでも多くかごに入れようと短時間に集中します。

ベンチサッカー



闘争心

棒でボールをパス、ゴールするゲーム。「今のはアウトや！！」「いや、ゴールしたで！！」と、なかなか激しいやり取りも。エキサイトすぎて椅子から腰が落ちかける場面に、スタッフはヒヤヒヤ。応援にも熱が入ります。

チームで円陣に分かれて、隣の方に輪を送ってスピードを競い合います。

輪送り

チームワーク

五入れ



スカイフェスティバル No.19 in 京都パルスプラザ

9/14(土)に出展作品を鑑賞しにでかけました。白寿のブースでは「あっ！これ作ったなー」と嬉しそうに眺めたり、上手な作品を手にとって「すごいな〜」と楽しめました。



なんと！！ポニーちゃん！

いっぱいいいもの見られた！

かわいい！

ちょっと一息(-_-)

マンドリン演奏



ドーナツ販売



ミニサロン



いらっしゃいませ

白寿バザー



白寿市

バザー

拡げよう地域の輪



10/27(日)に第2回白寿市を開催しました。ミニサロンでは、融雲寺ご住職・三輪泰明様によるお話しや、ボランティアのラルーチェソアレによるマンドリン演奏を楽しんでいただきました。だいが学園様によるドーナツ販売や白寿主催のバザーでも賑わい、楽しい1日になりました。今後も地域の皆様との輪が広がることを願っております。