



© dak



メニュー表

	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)	7月10日(日)
朝	A 米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリフ・ワカメ) 果物缶(みかん)	そばろパン ねむらぎ 添・和風ドレッシングハック コーン・チーズスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キリフ) 果物缶(みかん)	ミ抹茶ツイスト ブロッコリ・&トマトサラダ朝 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴゼム ミネストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タマネギ・エノキ) 果物(マンゴー)
昼	A 米飯 鯖の味噌付け焼 炊合せ(カニ・モ・里・ニ) キャベツ大葉和え物 清汁(とろろ・ねぎ)	米飯 ビーフステーキ⑤ ポテトサラダ(卵チーズ) 添・マヨネーズハック(10) 加ヒレステーキ(ミカン)	米飯 白身魚のチーズ焼き60 市松煮(キヌメ) じゃこおろし 添しょうゆパック けんちん汁	米飯 ちらし寿司 白身魚/香味ソース 清汁(手まり麩) 甘酢生姜 七夕星いろせり	米飯 鯖照焼き(大根) 炒め(タネ野菜・卵)1/2 添・シーフードレッシングP マーボー豆腐 みそ汁(ワカメ)	米飯 三色丼(肉30卵30) 丼(ホウレンソウ) 中華風奴1/8 1/2 添・みそドレッシングP 清汁(カボチャ・ネギ) ヨーグルトゼリー(ミカン)	米飯 鮭マヨネーズ焼60g南瓜 茄子味噌炒め1/2 納豆草の胡麻和え 中華スープ(豆腐)
夕	A 米飯 豚肉トマトソースがけ 豆腐サラダ1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング きつままのレモン煮 刻みしば漬け	米飯 鯖の煮付60(冬瓜)① 野菜炒め⑦1/2 オクラの梅肉和え② 昆布佃煮	米飯 春巻き2コ(三度豆) 添・からしハック 蟹豆腐1/8 トマトサラダ 添・マヨネーズハック(10) 刻みしば漬け	米飯 けんちん 添・カスターソースハック 筑前煮(厚焼)① 1/2 フルーツポンチ みじん鹽たくあん	米飯 豚肉の生姜煮 中華風酢のもの じゃが芋の揚げ煮 ピーマン漬	米飯 白身魚味噌付ムニエル60 豚肉ジャガ1/2 ブロッコリのかか和え 昆布佃煮	米飯 焼肉風50 白菜(チーズ)サラダ1/2 添・シーフードレッシングP 大根の煮物② みじん鹽たくあん



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄