



© dak



メニュー表

	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)	7月17日(日)
朝	A 北山味付けロール 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 果物缶(リンゴ) みそ汁(大根)	ミニシヨコグイスト コンソメスープ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 ブロッコリーのゴマ和え朝 録の生姜煮(2尾) 果物缶(黄桃) みそ汁(タマゴ・イモ)	カスタークリームパン(85) 野菜サラダ② 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 キャベツの和え物 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ネギ) 果物缶(黄桃)
昼	A 米飯 オムレツマトソース 60 ポテトサラダ(か)1/2 添・マヨネーズパック(10) 春雨の煮物 みそ汁(里芋・葱)	米飯 鶏肉のイトリスかけ60 菜種和え(納豆)1/2 抹茶ゼリー-小倉あん 清汁(切麩・みつば)	米飯 赤魚の煮魚(三度) 煮物(油揚げ・芋)②1/2 卵豆腐 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 鯖の竜田揚げ60 ミモザサラダ 添・マヨネーズパック(10) 高野の煮付け みそ汁(ワケギ)	米飯 鶏のオーブン焼60 添・ウスターソースパック オムレツ炒め かぼちゃゼリー(みかん) 冷小豆ドレッシング(ミョウガ)	米飯 柚子香る卸し煮魚90 炒め煮③1/2 金銀豆腐② りんごゼリー ②	米飯 鯖のみそ煮(白葱)90 ポテトサラダ ③1/2 竹の子ドレッシング 15g 果物缶(みかん・白桃) 清汁(豆腐・わかめ)②
夕	A 米飯 鯖の塩焼60 八宝菜1/2 冷奴(花かつお)1/6 添しょうゆパック 刻みしば漬け	米飯 エビフライ(2ヶ) 添・ウスターソースパック 南瓜サラダ(チーズ) 冬瓜のくず煮 みじん割たくあん	米飯 チンジャオロース(豚)50 春雨サラダ 1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 時雨煮3(牛・イモ)50 パンナス-2(蟹) 1/2 ひじき炒り煮 ピーマン漬	米飯 揚魚 ティーソースかけ 豆腐サラダ2 1/8 添・和風ドレッシングパック 里芋そぼろ煮 刻みしば漬け	米飯 トウモロコシ(照焼) マゼンタサラダ 1/2② 野菜炒め 昆布佃煮	米飯 かに玉 鶏肉じゃが1/2 胡瓜炒め和え ピーマン漬



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄