



© dak



# メニュー表

	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月24日(日)
朝	A そばろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴ-) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(わかめ・わかめ) 果物缶(みかん)	そばろパン キャベツと海藻サラダ朝 添・和風ドレッシングパック コンボータージュスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 漬汁(わかめ・きり) 果物缶(みかん)	ミ抹茶ウイスト ブロッコリ&トマトサラダ朝 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔ゴシヤム コンソメサラダ 果物缶(黄桃) 牛乳200
昼	A 米飯 鮭西京焼(添ビ)60 かに豆腐(1/6) ゴマ酢和え(キャベツ) けんちん汁	米飯 けんちん5 福神漬 大根サラダ(ツナ)1/2 添・みそドレッシングP ヨーグルト和え(黄桃)	米飯 赤魚のあんかけ60 チーズポテトサラダ1/2 南瓜の煮付 ミネストローネ	米飯 とんかつ(三度) 添・ウスターソースパック 中華風あえ物 フルーツゼリー(桃・ミカン)② みそ汁(花わ・そば)	米飯 さけ寿司 鶏肉の山椒焼60 ほうれん草磯和え② かき卵汁	米飯 うなぎ風蒲焼② ポテトサラダ(ささみ)1/2 添・マヨネーズパック(10) マカロニサラダ 漬汁(手まり麩)	米飯 鮭の柚子みそ焼 かき揚げサラダ1/2 サラダドレッシング15g ココアの豆乳ゼリー みそ汁(なす)
夕	A 米飯 酢豚② 五目和物(ハム)1/2 切干大根煮(厚焼) 昆布佃煮	米飯 ホキの磯辺揚げ60 添・ウスターソースパック 炒り豆腐1/2 ハスの胡麻和え ピーマン漬	米飯 鶏肉刺身(ハム)かけ90 筑前煮(厚焼)1/2 おひらきしらす和え 昆布佃煮	米飯 白身魚味噌煮(ハム)60 豆腐野菜あんかけ かき揚げマヨネーズ和え 刻みしば漬け	米飯 すき焼き豆腐40② 酢の物(わかめ・鶏魚) 煮豆(金時豆) みじん葱たくあん	米飯 時雨煮(豚南瓜)60 キャベツの炒め物1/2② 冷奴(花かつお)1/6 添しょうゆパック ピーマン漬	米飯 松風焼③ 煮物(油揚げ・芋)②1/2 胡瓜と茗荷の酢の物 ピーマン漬



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄