



© dak



メニュー表

		7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)
朝	A	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(ワサビ・エノキ) 果物(マンゴー)	北山味付けロール 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニロケイスト コンソメスープ(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 ブロッコリーのゴマ和え朝 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(ワサビ・イモ) 果物缶(黄桃)	お刺身(刺身) (B5) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパスタ コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ワサビ) 果物缶(黄桃)
昼	A	米飯 鶏の照焼(ヒレ)60 南瓜サラダ(マヨネーズ)1/2 冬瓜と海老のくず煮 中華スープ(ハチマキ)	米飯 さば塩焼60 添しょうゆパスタ 春雨サラダ(ワサビ)1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 杏仁豆腐2 清汁(ふ・ねぎ)	米飯 鶏肉焼肉(ヒレ)ス 酢の物(鮭)1/2 豆腐チャンプル 大根節しの中華スープ	米飯 お刺身(添三度) 添・ウスターソースパスタ 八宝菜風(卵) りんごゼリー② かき玉汁	米飯 牛お刺身ソース炒め50 春雨サラダ(ワサビ)② 大豆の煮物② 福 味噌汁(南瓜・葱)	米飯 節し揚げ魚(三度)60③ キャベツとアゲの辛し和 ヨーグルト和え(ミモ) みそ汁(ワサビ・ワサビ)	米飯 煮込みハンバーグ② お刺身②1/2 田菜(揚げ)3三度② 中華スープ(白菜)
夕	A	米飯 赤魚のおろし煮 酢の物(和え)油揚げ1/2 春雨の煮物 みじん豊たくあん	米飯 お刺身(海賊)ソース 里芋そぼろ煮1/2② 揚げの胡麻酢和え ピーマン漬	米飯 鯖刺身焼60 市松煮(ワサビ)1/2 トマトサラダ 添・マヨネーズパスタ(10) しその実漬	米飯 豚肉の生姜煮 マヨネーズ(キャベツ)1/2 添・マヨネーズパスタ(10) 南瓜の煮付 ピーマン漬	米飯 鮭の塩焼漬60 卵豆腐 じゃが芋の揚げ煮 刻みしば漬	米飯 鶏肉のチーズ焼60 白菜サラダ(卵)1/2 ワサビドレッシング15g 冬瓜のコンソメ煮 昆布佃煮	米飯 白身魚/香味ソース 炒り豆腐 1/2 酢の物(大根) ピーマン漬



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄