

メニュー表

		10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)
朝	A	ミニショコラツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g リンゴジャム ミネストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タマねぎ・エノキ) 果物(マンゴ-)	北山味付けロール 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニ黒糖ツイスト コンソメスープ煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A	米飯 チキンフライ 添・ウスターソースパック マセドアンサラダ③1/2 高野と茸の卵とじ クリームポタージュ	米飯 魚ムニエル90(三度) 添・ウスターソースパック 野菜炒め⑨1/2 さつま芋サラダ 清汁(花麩・ねぎ)	米飯 時雨煮(サト・ニン) 春雨サラダ3 添・和風ドレッシングパック 豆乳ゼリー(抹茶) 清汁(切麩・ねぎ)	米飯 炊き込み御飯 千草焼(ツナ) みそ汁(里芋・葱) フルーツポンチ	米飯 鶏チキナップ煮60③ チーズサラダ軟 サザンドレッシング15g 大豆の昆布煮 かき卵汁	米飯 さば塩焼き60 添しょうゆパック 市松煮1/2 ほうれん草柚子和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 親子丼② オスターソース炒め② けんちん汁② パンナコッタ(ブルーベリーソース)
夕	A	米飯 煮魚(添大根) 炒り豆腐(蒲鉾)1/2 野菜お浸し② みじん鰹たくあん	米飯 煮込みハンバーグ 豆腐サラダ(ササミ) 添・みそドレッシングP 切干大根煮(カマボコ) ピーマン漬	米飯 さわらの塩麩焼60 筑前煮(鶏代) ブロッコリーゴマヨサラダ 昆布佃煮	米飯 豚肉のいため物 炊き合せ(コウ・鯖・ニン) りんごゼリー② みじん鰹たくあん	米飯 卸し揚煮魚(三度)60 中華風酢の物(ササミ)軟 青菜とハムの炒め物 ピーマン漬	米飯 オムレツホワイトソースかけ ポイルサラダ(柿)1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 鮭マヨネーズ焼60 ひじきの炒り煮 キャベツ胡麻味噌和え ピーマン漬

