

メニュー表

920 : ☆常食

		10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)
朝	A	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(タマ子・仔) 果物缶(黄桃)	カスタークリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ネギ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味ソース 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリフ・ワカメ) 果物缶(みかん)	そばろパン オムレツ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キリフ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 鱈の揚煮(三度)60 南瓜サラダ②1/2 豆腐の香味ソースかけ そうめん汁	米飯 鶏肉ホワイトソースかけ②60 中華風和え物(卵)1/2 りんごゼリー② 味噌汁(豆腐わかめ)	米飯 出し巻き(100g) 大根おろし 添しょうゆパック 筑前煮(鶏仔) 胡瓜の酢の物2 清汁(切麩・杓苧)	米飯 ハヤシライス ポインテッド② 添・マヨネーズパック(10) ヨーグルト和え(黄みかん) 福神漬	米飯 さばのみそ煮(三度) ハヤシ厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・シーフードドレッシングP かき玉汁	米飯 ササミステーキ② 添・ウスターソースパック 辛子和え(白菜)1/2 抹茶ゼリー・小豆あん 豚汁	米飯 コンビフライ(エビ・コロッケ) 添・ウスターソースパック 信田煮(厚焼) キュウリの酢の物 味噌汁(さつまいも)
夕	A	米飯 豚肉の炒め物60 五目味噌和え 含め煮(里芋) 刻みしば漬け	米飯 西京焼(白身魚)60 マカロニサラダ(ハム)② 炒め物(ピーマン)③ 昆布佃煮	米飯 味付けムニエル マーボー豆腐1/2 ブロッコリー・マヨネーズ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(ヒヨコ・ニン) 杓苧草わさび和え② みじん鰹たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢物(ツナ)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 おでん(卵厚揚げハンパ)① 添・からしパック 野菜炒め③1/2 三度豆の胡麻和え 昆布佃煮	米飯 時雨煮90(豚・南瓜) 中華風炒め(野菜)1/2 人参サラダ① 刻みしば漬け

