

メニュー表

920 : ☆常食

		10月31日(月)	11月 1日(火)	11月 2日(水)	11月 3日(木)	11月 4日(金)	11月 5日(土)	11月 6日(日)
朝	A	ミニココラツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g リンゴジャム ミネストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タネ・エネ) 果物(マンゴー)	北山味付けロール 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)
昼	A	米飯 卵丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック みかんゼリー(手作り) 赤だし(豆腐・葱)	米飯 鯖の唐揚げ野菜あん 市松煮1/2 卵豆腐 みそ汁(大根)	米飯 鶏肉のカレーソース 白菜と揚げの煮物 ポイルサラダ 添・マヨネーズパック(10) 中華スープ(卵)	米飯 炊き込み寿司 鯖幽庵焼60 中華風和物 清汁(手まり麩1g) もみじ饅頭	米飯 豆腐ハンバーグ野菜ソース 炊き合せ(コウ・里・ニン) 柚子風味の和え物 かき卵汁	米飯 天津飯(具) ポイルサラダ 添・シーザードレッシングP パンナコッタ(ブルーベリーソース) みそ汁(豆腐ねぎ)	米飯 白身魚/香味ソース 中華煮(厚焼) 大根大葉和え物 赤だし(板ふ・三つ葉)
夕	A	米飯 白身魚アツアツ風 ミモザサラダ 2 1/2 添・シーザードレッシングP マカロニラタン(鶏) みじん鰹たくあん	米飯 松風焼 キャベツの炒め物1/2 ホウレン草マヨネーズ和え ピーマン漬	米飯 白身魚照り焼き60 柚子味噌かけ 胡瓜の胡麻和え2 昆布佃煮	米飯 すき焼き ポテトサラダ 1/2 大根のグリル② 添・和風ドレッシングパック みじん鰹たくあん	米飯 白身魚和えソース2 鶏肉じゃが1/2 紅白なます② 刻みしば漬け	米飯 チンジャオロース(豚) 高野の卵とじ 胡瓜の酢の物 添・和風ドレッシングパック みじん鰹たくあん	米飯 トンカツ60 添・ウスターソースパック ポイルサラダ(まぐろ)1/2 刻みしば漬け

