





入院診療計画書 関節鏡視下手術 3泊4日 No.1

ID () 氏名 () 様 病名 () 説明日 (年 月 日)
 病棟 () 担当医師 () 看護師 ()

月/日 経過	外来	入院・手術前日	手術当日 <術前>	手術当日 <術後>
目標	不安無く入院ができる 検査や手術について理解できる	入院、治療、手術に対する理解と受け入れができる 精神的に安定し、手術を受けることができる		疼痛のコントロールができる 手術後、合併症なく経過できる
処置	・手術について主治医より説明があります ・手術までにマニキュアやジュエルネイルなどは入院時までに落としておいて下さい	・看護師より手術前後の説明があります	・手術着に着替えます ・弾性ストッキングを着用します	・酸素吸入をします ・尿道にカテーテルが入る場合があります。 状態に応じて抜きます ・アイシングを行いません ・フットポンプを使用します。
点滴・薬	・薬が処方される事があります ・中止薬：有・無 []	・薬剤師より服薬指導があります 	・点滴をする部位に痛み止めのテープを貼ります 	・点滴が続きます ・夕食後から痛み止めの内服薬を開始します
活動	・特に制限はありません	・病院内は自由です		・食事の時はベッド上または車椅子で座れます ・血栓予防のために足首や足の指を動かしてください
食事	・特に制限はありません	・手術前日の()時以降絶食になります 手術当日は()時から水分も飲めません 		・3時間後に水分を取っていただきます。(看護師と一緒にむせこみがないかを確認します) その後食事が食べられます
備考	手術に必要な検査を行います <input type="checkbox"/> 血液検査 <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 検尿 <input type="checkbox"/> 心臓エコー <input type="checkbox"/> レントゲン	・主治医からの説明があります。 ・入院同意書、手術同意書など各書類に記入して看護師に渡してください	・手術後、医師より説明があります 	
その他メモ	<input type="checkbox"/> 手術同意書 <input type="checkbox"/> 歯科検診 / <input type="checkbox"/> 入院時PCR検査 / <input type="checkbox"/> 術前看護外来での説明 <input type="checkbox"/> 入退院窓口での説明			
特別な栄養管理の必要性		有		

注1)病名・入院期間等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わり得るものです。



注2)病状等により担当スタッフが変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

注3)病室は、緊急入院の関係上、入院日当日にご案内いたします。また、病棟においても変更の可能性があります。

本人(又はその代理人)署名

(続柄：)

文書コード【 】

月/日	/	/	/	/	
経過	術後1日目		術後2日目	術後3日目	退院日
目標	疼痛のコントロールができる 転倒をせずに過ごすことができる 手術後、合併症がなく経過する 松葉杖が使用できる 全体重をかけて歩行できる 退院後の生活が理解できる				
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・朝6時頃に採血をします ・尿道に管が入っている場合は朝に抜きます ・創部を冷やします ・フットポンプを3日目の朝まで行ないます。 				
点滴・薬	<ul style="list-style-type: none"> ・朝・夕に抗生物質の点滴をします（術後1日目まで） ・痛み止めの薬を朝・夕食後に飲んでください 痛みの程度を教えてください 				
活動	<手術で関節内の縫合をしていない方>				
	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内は制限ありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます 			
活動	<手術で関節内の縫合をした方>				
	<ul style="list-style-type: none"> ・車椅子または松葉杖を使用して移動します ・膝を屈曲する練習をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が介助し体を拭きパジャマに着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示があれば退院できます 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 				
備考					<ul style="list-style-type: none"> ・退院が決定すれば、看護師から退院後の生活について説明をします（別紙参照）