

腹腔鏡下 そけいヘルニア手術を 受ける前に

監修

独立行政法人労働者健康福祉機構 東北労災病院 院長 徳村弘実 先生
国家公務員共済組合連合会 斗南病院 消化器外科 センター長 川原田陽 先生

腹腔鏡下 そけいヘルニア手術を 受ける前に



ヘルニア倶楽部

検索

医療機関名



腹腔鏡下 そけいヘルニア手術を 受ける前に

MESSAGE

先生からのメッセージ

そけいヘルニアは若年者とくに子供に多い病気ですが、人口の高齢化に伴い成人にも非常に多くなっている病気です。

そけいヘルニアは子供と成人で原因も治療法も違ってきます。成人のそけいヘルニアは通常は次第に大きくなり、薬を飲んで改善したり、自然に治ることはなく、治療法は基本的に手術になります。

近年では、ヘルニアの原因であるそけい部の弱くなった組織の修復に、単に糸で縫って塞ぐ従来の手術から、人工補強材を使う手術が主流になりました。さらに、最近では腹腔鏡(細い管の先端にカメラが付いた手術器具)を用いた手術が行われるようになり、従来の手術に比べて手術創が小さく、術後の痛みも少なく、早期に退院・社会復帰ができるようになってきました。

もし、そけいヘルニアでお悩みの方やそけいヘルニアかな?と思われた方は、悩まずにできるだけ早く診察を受けられることをお勧めします。

そのときにこの冊子が皆様のお役に立つことを願っております。

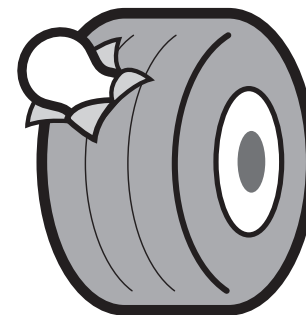
目次 CONTENTS

- 1 そけいヘルニアとは
- 2 そけいヘルニアの種類と症状
- 3 そけいヘルニアの手術方法
- 4 手術から日常生活への復帰まで
- 5 手術後の日常生活について



そけいヘルニアとは

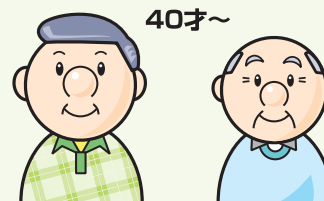
一般的に「脱腸」と呼ばれる良性の病気です。子供と成人では原因も治療法も違ってきます。子供のそけいヘルニアは一部の方で自然に治ることもあります。成人のそけいヘルニアは加齢とともに足の付け根(そけい部)の組織の弱くなった部分から腹膜の一部が袋状に脱出してしまい、そけい部の皮膚が腫れ上がる病気です。



コラム COLUMN | そけいヘルニアになりやすい人

■ 加齢・性別

- 特に40歳以上の男性



■ 日常生活

- 咳をよくする人
- 妊娠している人
- 過激な運動をする人



■ 職業

- お腹に力がかかる仕事
- 立ち仕事に従事する人



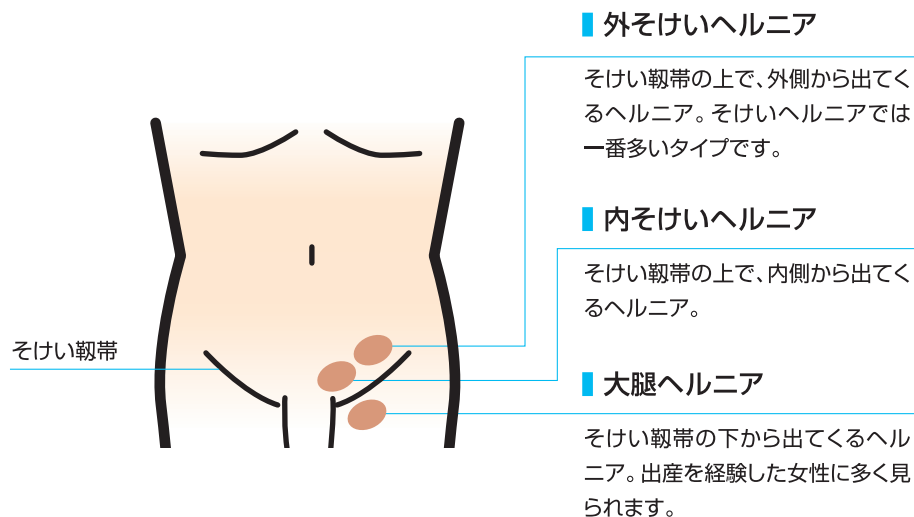
■ 病気など

- 便秘症
- 肥満
- 喘息
- 慢性肺疾患
- 小児期にヘルニアの既往
- 前立腺手術の既往

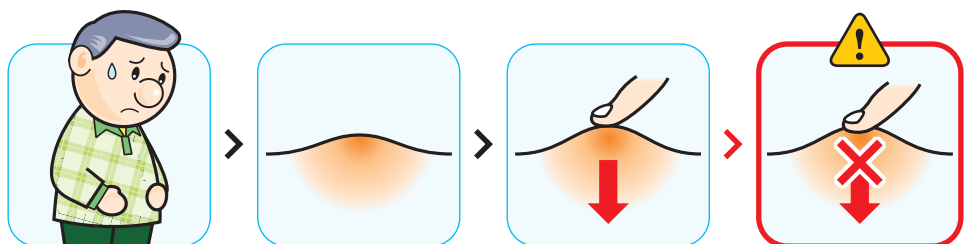


そけいヘルニアの種類と症状

そけいヘルニアには3つの種類があります



そけいヘルニアの症状



そけいヘルニアの手術方法

そけいヘルニアはお薬では治すことはできません。下腹部に隆起を認め、不快な症状がある場合は、外科医にご相談ください。

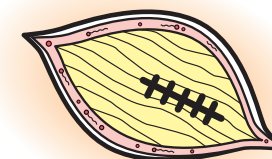
手術件数

国内の手術件数は年間16万件(2012年)、患者の8割以上が男性です。

従来法

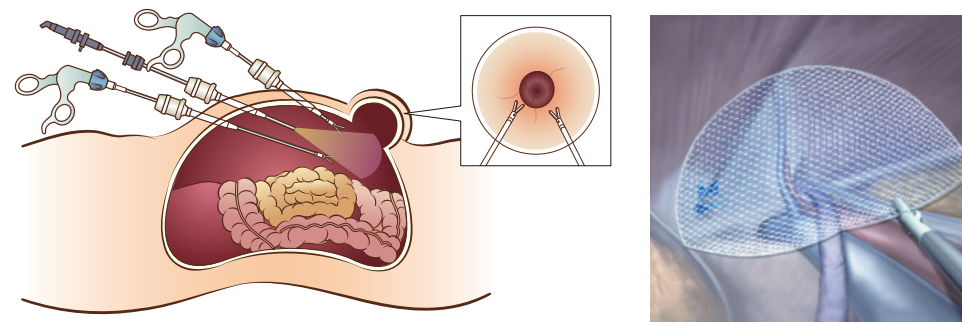
従来法の手術はヘルニアの出口を糸で縫って塞ぐ方法でした。

- 痛みが強く、入院期間が長い。



腹腔鏡下手術(TAPP法、TEP法)

この手術は腹腔鏡を用いて、ポリプロピレン製メッシュで内側からヘルニアの出口を覆う手術であり、近年、普及してきております。ポリプロピレン製メッシュは50年ほど前から使用されています。



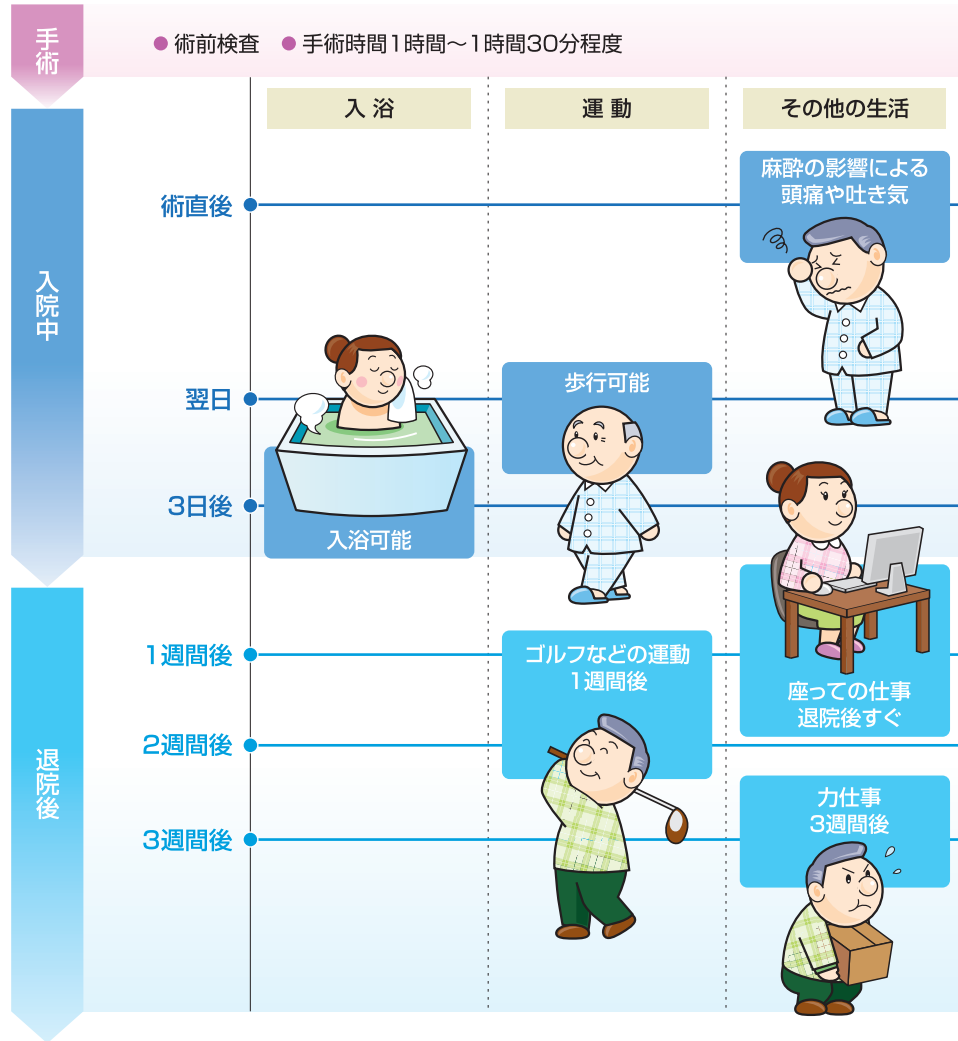
従来法との違い

- 手術創が小さい(一般的に3mm~1cmの小さな穴が3カ所程度)
- 再発率が低い
- 術後の痛みが少ない
- 入院日数が短い
- 両側にヘルニアが存在していても、同一のキズ(穴)から同時に修復が可能

手術から日常生活への復帰まで

術後の生活の目安

個人によって回復の程度に差がありますので、
手術後の生活については医師の指示に従ってください。

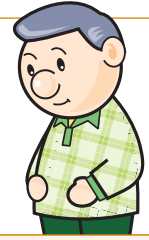
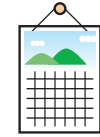


手術後の日常生活について

手術後について



そけい部などに腫れや痛みあるいは皮膚の変化がある時は、外来で医師に相談下さい。



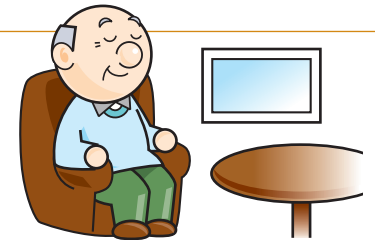
そけい部などに少しつっぱり感や違和感が1～2カ月みられることがあります。

日常生活について

3週間が過ぎ、症状がなければ、日常生活そして社会生活に復帰可能です。



野菜や水分を多くとり、便秘にならないよう心がけてください



なるべく下腹部に力がかけられない生活を心がけてください

メモ